Bericht aus der Schweiz 2012 für das ENCA-Treffen in Wien

Forum Geburt für eine natürliche, frauen-, kind- und familienfreundliche Geburt, stärkt Frauen in Ihrem Selbstvertrauen.
Hier wird quergedacht, informiert, angeregt und bestärkt

Forum Geburt CH ist ein kleiner deutschschweizerischer Verein auf freiwilliger Basis. Die Hauptaktivität ist eine informative Webseite, welche seit 2002 beim Forum Geburt aufgeschaltet ist und im Jahr 2010 neu überarbeitet wurde. Die Basis dieser Webseite ist die Broschüre aus England "What's Right For Me? Making decisions in pregnancy and birth" (Was ist richtig für mich? – Entscheidungsfindung während Schwangerschaft und Geburt). Von AIMS erwarben wir die Übersetzungs- und Veröffentlichungsrechte.
Im Weiteren gibt es eine Arbeitsgruppe Forum Geburt in einer Region der Schweiz, welche zurzeit wieder grösser und aktiver ist. Neu ist hier, dass wir gerade zum ersten Mal die lokalen Organisationen, die freischaffenden, Spital- und Geburtshaushebammen, die ersten zwei Doulas der Region, La Leche League-Stillberatung, die Familienberatungsstelle für Familienplanung, Sexualität, Schwangerschaft und Partnerschaft sowie die Mütter-Väter-Beratung für eine Aktivität zusammenbringen konnten.

Unsere persönliche Einschätzung: In der Schweiz haben Frauen die Wahl, wie sie gebären wollen, so lange es medizinisch verantwortbar ist. Die Einschätzung, was medizinisch verantwortbar ist, obliegt Ärzten und Hebammen und ihre Entscheidungen sind durch die eigenen Ängste und Nöte beeinflusst.

Seit den 90er Jahren wurde an jeder Spitalinformationsveranstaltung mit Wahlfreiheit argumentiert. Was als Fortschritt im Sinne von Wahl der Gebärstellung, des Ortes der Geburt oder der Hebamme usw. gedacht war, hat sich schnell auch ausgeweitet zur Wahlmöglichkeit des Kaiserschnittes und der PDA (ca. 1995).
Ein Idealzustand?
Wir beobachten, dass die Frauen heute unter extremem Leistungsdruck stehen, was unserer leistungsorientierten Gesellschaft entspricht. Idealvorstellungen von einer harmonischen, ruhigen Geburt müssen praktiziert werden. Eine Geburt mit PDA oder der Kaiserschnitt sollen helfen, das Unkontrollierbare des Geburtsprozesses im Griff zu haben.
Die Geburt steht unter dem Motto "Ich darf wählen, aber es soll eine perfekte Geburt sein für eine perfekte Frau. Zudem soll auch das Kind perfekt werden, möglichst bald schon Professor, wenn ich schon so viel in ein Kind investiere."
Unter diesem Druck des Perfektionismus haben viele neue Ängste Platz. Die Eltern haben Angst vor Behinderungen (die Ärzte vor Prozessen). Die Frauen verzichten während der Schwangerschaft auf grünen Salat aus Angst vor Krankheit. Sie schlucken dafür bedenkenlos die Ersatz-Vitaminprodukte. Hat das Baby oder Kleinkind irgendwelche Unpässlichkeiten, werden diese zu Symptomen umgedeutet. Die Eltern sind sehr rasch überfordert.
Diese Sicht auf die Zeit der Elternwerdung in der Schweiz ist pointiert dargestellt, aber ein viel verbreitetes Wohlstandsproblem. Wir wissen auch von der Zunahme der Frauen mit psychischen Problemen während Schwangerschaft und nach der Geburt. Wir kennen die Zusammenhänge nicht genau, aber wir nehmen an, dass auch hier der Perfektionismus und die damit verbundene Überforderung eine Rolle spielen. Trotz allem hat die Frau in der Schweiz die Chance sich zu informieren, sich für ihre Anliegen einzusetzen und dementsprechend zu wählen.

Zum Schluss noch eine gute Nachricht: Nicht nur die Geburt in Geburtshäusern wird von der Krankenversicherung bezahlt, sondern seit neuestem auch der Aufenthalt mit Infrastruktur für Mutter und Kind im Wochenbett während 5 Tagen. Das stärkt die Bewegung der Geburtshäuser sehr.

Für das Forum Geburt, und die Arbeit an der Webseite, bedeutet die kurze Analyse, dass wir den Frauen noch mehr Mut machen wollen, ihrer Gebärfähigkeit zu vertrauen. Sie sollen erfahren, dass das Leben ein Prozess ist und dass dabei nicht alle Risiken verhindert werden können. Das Leben, beginnend bei der Empfängnis und Geburt, kann nur beschränkt unter Kontrolle gehalten werden.

Regula Schmid, Hebamme, und Ruth-Nunzia Preisig, Kunsttherapeutin, März 2012

Forum Geburt Herrengasse 4 7000 Chur Tel 081-252 88 66
praesidentin@ forum-geburt.ch www.forum-geburt.ch
Vorstand: Ruth-Nunzia Preisig, Chur, und Regula Schmid, Luzern
Forum Geburt ist Mitglied im Europäischen Netzwerk von Geburts-Vereinigungen ENCA.