

Die vier Elemente in der Hebammenarbeit

19. Juni bis 22. Juni 2013

**Erde – Wasser – Feuer – Luft
erfahren erspüren erkunden**

Orientierung für die Hebamme – Instrumente für die Hebammenarbeit

Schwangerschaft, Gebären und Geboren-Werden, Ankommen als Kind und als Eltern in neuen Lebensumständen sind gesunde natürliche Vorgänge. Als Fachfrau der Physiologie und der Geburtshilfe dienen der Hebamme verschiedenste Instrumente, um ihre Arbeit professionell, umfassend und frauenzentriert ausüben zu können.

Konzepte, Modelle und Rhythmen der Physiologie sind Grundlagen dafür.

Die vier Elemente bieten uns ein solches Konzept. Sie sind Grundbausteine der Natur – im materiellen wie im symbolisch-archaischem Sinn. Die Menschheit – und jedes neue Kind – ist darin und damit entstanden, gewachsen, geprägt. Die Elemente können uns eine reiche, wertvolle Quelle sein, aus der wir schöpfen und Instrumente kreieren. Sie dienen uns als Orientierung und zur Beobachtung. Sie bieten uns Ressourcen, um Gesundheit von Frau und Kind zu erhalten, zu schützen und zu fördern.

Diese Ressource und Orientierung dienen nicht nur der Hebamme als Fachfrau sondern auch der Hebamme als Frau. Somit ist dieser Kurs eine fachliche Hebammenfortbildung – hat jedoch einen wichtigen Schwerpunkt in der Stärkung und Nahrung des eigenen Frau-Seins, des Hebammen-Seins.

Das Jurtendorf im Entlebuch in der Schweiz bietet uns die ideale Umgebung und die passende Struktur, um uns den Elementen aufmerksam zu zuwenden und sie unmittelbar wahr zu nehmen. In den Hügeln der Voralpen, mitten in Stille und Natur bietet es uns eine sehr einfache Unterkunft, die alle Grundbedürfnisse bedient. Wir arbeiten draussen und in einer grossen Seminarjurte, wir werden drei mal am Tag verköstigt und begnügen uns mit einfachsten sanitären Einrichtungen. Das offene Feuer begleitet uns, der kleine Bach ganz in der Nähe erfrischt uns. Wir schlafen in den Jurten, die uns in einer einnehmenden, behütenden Atmosphäre aufnehmen.

Ziele:

Die Teilnehmerinnen

- kennen die vier Elemente – sie erfahren, erspüren, erkunden jedes der vier Elemente
- beziehen die vier Elemente auf ihre praktische Hebammenarbeit und erkennen neue Hebammeninstrumente
- erleben die vier Elemente für die eigene Stärkung als Frau und als Hebamme

Inhalte:

- Erde – die Struktur, der Halt, die Langsamkeit
Wasser – das Fließen, die Hingabe, die Tiefe
Feuer – die Energie, die Richtung, die Schnelligkeit
Luft – die Leichtigkeit, die Erkenntnis, die Spontaneität
- Jedes der vier Elemente vorstellen, darstellen, erfahren: Qualitäten, Erscheinungs- und Ausdrucksformen, Bedeutungen
 - theoretisch, kulturell
 - praktisch, konkret

- Bezug herstellen zur Physiologie und zur Salutogenese
- Möglichkeiten für die praktische Hebammenarbeit erarbeiten und herstellen: Die Elemente als Instrumente in der Wahrnehmung, in der Beobachtung, in der Prozessbegleitung, in der Körperarbeit

Methode

- Referate
- Körperarbeit, Körpererfahrung
- Gruppenarbeit, Austausch und Diskussion
- Natur-Bezug durch Ortswahl

Zielgruppe: Hebammen aus Deutschland, der Schweiz und Österreich – weitere Interessierte sind eingeladen teilzunehmen. Mind. 9 TN, Max. 14 TN

Kursleitung:

Brunhild Schmid, freiberufliche Hebamme mit Hausgeburtsilfe Deutschland und Sabine Graf, freiberufliche Hebamme mit Hausgeburtsilfe Schweiz. Beide Hebammen absolvierten den 2-jährigen Lehrgang „Praktische Salutogenese in der Hebammenarbeit“ mit Verena Schmid.

Kurszeiten

Mittwoch 19.6.13, 19h30 bis Samstag 22.6.13, 15h30 - gesamt 21 Stunden

Kursort: Jurtendorf, Luthern Bad, Schweiz

Weitere Informationen zur Infrastruktur Jurtendorf auf www.jurtendorf.ch

Details und Wegbeschreibung folgen nach Anmeldung.

Kosten:

Kurs: Sfr. 430.- plus Unterkunft

Unterkunft inkl. Vollpension, Instandhalten Infrastruktur Jurtendorf:

- Isomatte und Schlafsack (selber mitbringen) in Elemente-Jurte zu dritt oder zu viert: Sfr. 85.- pro Tag, Sfr. 255.- für 3 Tage
- Matratze (vorhanden) und Schlafsack (selber mitbringen), in Elemente-Jurte zu dritt oder viert: Sfr. 95.- pro Tag, Sfr. 270.- für 3 Tage
- Bett (bezogen) in Einzel- oder Paarjurte (Plätze beschränkt, nur auf Anfrage möglich): Sfr. 110.- pro Tag, Sfr. 330.- für 3 Tage

Anmeldung:

Beigelegtes Anmeldeformular ausfüllen und senden an:

Brunhild Schmid, Galgenbergstrasse 22, 72072 Tübingen, Deutschland **oder**

Sabine Graf, Moosgasse 14, 3067 Boll. Schweiz

Anmeldeschluss: 15.04.2013

Geschäftsbedingungen: Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung wird in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von Sfr. 50.- erhoben. Nach Anmeldeschluss werden die ganzen Kurskosten in Rechnung gestellt oder es wird eine Ersatzteilnehmerin gefunden.

Für weitere Infos und Fragen:

email@brunhild-schmid.de oder sabinigraf@lorraine.ch